

#WeAllNeedParks!



PHOTO: ANNIE BANG

Did you know that parks and green space help keep children and families connected, healthy, employed and protected? It's true!

HEALTH • Numerous studies have shown how nearby parks increase opportunities for exercise – in one, 50 percent of all vigorous exercise took place in parks within a half-mile of home. A study by the Centers for Disease Control found that better access to places to be physically active led to a 26.5 percent increase in the number of people who exercise three or more days a week. According to research, mental health also improves in people who are exposed to and use parks, open space, and trails.

ECONOMIC • Parks and other urban natural areas produce benefits with estimated values of up to \$6.8 billion annually. In California, our park system is our second highest economic driver generating over \$91 billion and supporting over 750,000 jobs a year.

ENVIRONMENTAL • Parks and green spaces remove pollution from the air, reduce the cost of capturing and storing rain water, lower city temperatures, and protect communities from flooding and other climate change impacts.

COMMUNITY • Parks produce important social and community benefits, from making neighborhoods more livable to creating opportunities to walk, bike, and connect with nature. Parks boost quality of life in our communities and help us develop stronger social ties with our neighbors. For example, for one million Angelenos, the LA River offers 51 miles of natural habitat, recreational space, and a transformative opportunity to weave together the fabric of our diverse neighborhoods.

The majority of LA County residents cannot access a park within a 10-minute walk of home, and nearly two out of three residents of color live in a park-poor community. Our neighborhood parks are mostly funded through local, state, and federal government funding programs, but funding is often uncertain. We need your support to ensure strong public investments in our valuable community spaces! #WeAllNeedParks because we all deserve a safe, clean park within a 10-minute walk from home!

THE
TRUST
FOR
PUBLIC
LAND



#TodosNecesitanParques!



PHOTO: ANNIE BANG

¿Sabía que los parques y espacios verdes ayudan a mantener a los niños y las familias conectados, saludables, empleados y protegidos? ¡En serio!

SALUD • Numerosos estudios han demostrado cómo los parques cercanos aumentan las oportunidades para hacer ejercicio: en uno, el 50 por ciento de todo el ejercicio vigoroso se realizó en parques localizados a menos de media milla de la casa. Un estudio de los Centros para el Control de Enfermedades encontró que un mejor acceso a lugares para estar físicamente activos llevó a un aumento del 26.5 por ciento en el número de personas que hacen ejercicio tres o más días a la semana. Según la investigación, la salud mental también mejora en personas que usan parques, espacios abiertos y senderos.

ECONÓMICO • Los parques y otras áreas naturales urbanas producen beneficios con valores estimados de hasta \$ 6.8 mil millones de dólares anuales. En California, nuestro sistema de parques es nuestro segundo impulsor económico generando más de \$ 91 mil millones de dólares y más de 750,000 empleos al año.

AMBIENTAL • Los parques y espacios verdes disminuyen la contaminación del aire, reducen el costo de capturar y almacenar el agua de lluvia, bajan las temperaturas de la ciudad y protegen a las comunidades de las inundaciones y otros impactos del cambio climático.

COMUNIDAD • Los parques producen beneficios sociales y comunitarios importantes, desde hacer que los vecindarios sean más habitables hasta crear oportunidades para caminar, andar en bicicleta y conectarse con la naturaleza. Los parques aumentan la calidad de vida en nuestras comunidades y nos ayudan a desarrollar lazos sociales más fuertes con nuestros vecinos. Por ejemplo, para un millón de Angelinos, el río de Los Ángeles ofrece 51 millas de hábitat natural, espacio recreativo y una oportunidad transformadora para conectar nuestros diversos vecindarios.

La mayoría de los residentes del condado de Los Ángeles no pueden acceder a un parque a menos de 10 minutos a pie de su hogar, y casi dos de cada tres residentes de color viven en una comunidad sin parques adecuados por sus necesidades. Nuestros parques vecinales se financian principalmente a través de programas de financiación del gobierno local, estatal y federal, pero los fondos a menudo son inciertos. ¡Necesitamos su apoyo para garantizar grandes inversiones públicas en nuestros valiosos espacios comunitarios! #TodosNecesitanParques porque todos merecemos un parque seguro y limpio a menos de 10 minutos a pie de casa.